

Telefon: 06192 201-1573 oder zentrale Behördenrufnummer: 115 Fax: (06192) 201-1719

E-Mail: jugend-schulen-kultur@mtk.org

Web: www.mtk.org www.facebook.com/MainTaunusKreis www.twitter.com/mtk info www.youtube.com/MainTaunusKreisdirekt

Моя сеть связей



Графа для важных контактов во время беременности, во время родов и в первые годы жизни ребёнка.



Наблюдение в женской консультации (Frauenarztpraxis)

Мой курс подготовки к родам / Мой курс восстановления (Geburtsvorbereitungskurs / Rückbildungskurs)

> Моя акушерка (Hebamme)

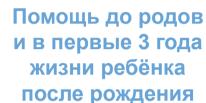
Моё место для родов (Entbindungsort)



Яслигруппа для моего ребёнка (Krabbelgruppe & Co.)

























Что такое помощь до родов и в первые 3 года жизни ребёнка после рождения?

Вопросы и многое другое

Рождение ребёнка может изменить вашу привычную жизнь. Становясь родителями, вы теперь можете также спросить себя:

- Что важно во время беременности?
- Как я могу поддержать свою партнёршу?
- Где я могу найти акушерку?
- Где может родиться мой ребёнок?
- Какие существуют услуги и помощь после рождения ребёнка?
- Другие родители тоже так мало спят?
- Возможно, я слишком сильно переживаю?

Эти и другие вопросы ΜΟΓΥΤ заинтересовать вас как (будущих) родителей и могут стать сложным В районе Майн-Таунус этапом. (Main-Taunus-Kreis) есть несколько где ВЫ сможете получить поддержку и сопровождение в течение всей беременности и первых трёх лет жизни вашего ребёнка (или более того).

Вместе к успешному взрослению

На сайте fruehe-hilfen-mtk.de вы найдете поиск специальных услуг, календарь событий для родителей и контрольные листы. Услуги по оказанию

помощи до родов и после рождения малыша входят в сеть «Помощь до родов и в первые 3 года жизни ребёнка после рождения в Майн-Таунус-Крайс». Сеть координируется Экспертным центром помощи до родов и в первые 3 года жизни ребёнка после рождения. Центр также присылает полезный поздравительный пакет со всем необходимым для малыша после его рождения.

От имени всех работников сети «Помощь до родов и в первые 3 года жизни ребёнка после рождения» мы желаем вам всего наилучшего, а также замечательно проводить время со своим малышом!

Что? Когда? Где?

Консультация во время беременности поможет вам, если вы ожидаете ребёнка и даже если вы уже являетесь родителями. Консультация конфиденциальна и проводится бесплатно. С перечнем консультационных пунктов можно ознакомиться на сайте fruehe-hilfen-mtk.de.

Здесь вы найдете вопросы на общие темы, связанные с беременностью и родами. Пожалуйста, также обратитесь на сайт infotool-familie.de или familienplanung.de, и ознакомьтесь, какие пособия на детей и помощь в виде субсидий подходят для вас.



3доровье



Гинеколог (Frauenarzt)

Первый медосмотр (Erste Vorsorgeuntersuchung) и материнский паспорт (Mutterpass)

Интернет-ресурс, например

www.frauenaerzte-im-netz.de

Поиск акушерки (Hebamme)

С начала беременности

Интернет-ресурс, например www.hebammensuche.de; список ваших медицинских страховок или справок у гинеколога

Поиск курса подготовки к родам (Geburtsvorbereitungskurs)

Второй триместр беременности *Акушерки, больницы, консультации при беременности*

Поиск места для проведения родов

Во время беременности Больница, родильный дом, акушерка

Найти педиатра (обследования) (U-Untersuchungen)

Во время беременности Интернет-ресурс, например www.kinderaerzte-im-netz.de

Законность

Что такое помощь до родов и в первые 3 года жизни ребёнка после рождения?



Признание отцовства (Vaterschaftsanerkennung) и / или заявление о наделении обоих родителей родительскими правами (Sorgeerklärung), не состоящих в зарегистрированном браке

До или после рождения ребёнка Признание отцовства: местное управление по делам молодежи (Jugendamt) или орган ЗАГС (Standesamt) Заявление о наделении обоих родителей родительскими правами: только местное управление по делам молодежи (Jugendamt), номер телефона правительственного органа 115

Выдача свидетельства о рождении (Geburtsurkunde)

Первая неделя жизни ребёнка Регистрация ребёнка в ЗАГСе по месту жительства.

Известить работодателя



Беременность

Беременная женщина не обязана сообщать о своей беременности. Тем не менее, целесообразно будет защитить ее от опасностей или нанесения вреда ее здоровью на рабочем месте.

Подать заявление на декретный отпуск (Elternzeit)

Необходимо не позднее, чем за 7 недель до окончания отпуска по беременности, если вы хотите пойти сразу после него в отпуск по уходу за ребенком.

Финансы



Подать заявку на пособие по материнству (Mutterschaftsgeld)

Предоставить справку о беременности необходимо не позднее, чем за 7 недель до рождения ребёнка.

Страховая медицинская организация (Krankenkasse)

Подать заявку на родительское и детское пособие (Elterngeld und Kindergeld)

После рождения ребёнка Интернет-ресурс, например www.familienatlas.de